

金曜夜禅のお知らせ

金曜の夜、ただ坐るだけ・・・

会場 圓融寺 釈迦堂
日時 毎月最終週の金曜日（12月はお休みです）
19:00～21:00

時間内であれば、いつでも参禅できます。
庭園内の休憩所も開放しております。参禅者に限り、ご自由にお使い下さい。
初めての方は開始10分前にお集まり下さい。坐り方の指導をします。

参加費 無料

お問合せ 圓融寺 TEL 03-3712-2098 / E-mail info@enyuu-ji.com

※申し込みの必要はありませんが、スペースの都合で参禅人数を制限させていただく場合もございます。