

9/16
Fri

お寺❖でタオ書画♪

—無になろう、自然体で生きよう—

タオ書画というのをご存じでしょうか？

タオとは、今から2500年も昔、中国古代の戦乱の世を生きた老子・荘子・列子によって語られた教えで、自然のありのまま、自然体で生きる“無為自然”の道をいいます。

それは仏教や儒教と共存しながら中国大陸のみならず、日本にも広まり、今もなおアジアの人々の精神生活を奥深いところで支え続けています。

そんなタオの世界を書画で体現する独自の境地を切り開いたのがタオ書画です。

日本で、いや世界で唯一のタオ書画を体験してみませんか？

タオ書画体験教室 講師：博士（中国古代思想）・タオ書画家 西林真紀子

- 日時 **9月16日（金） 午後20：00～21：30**
- 場所 円融寺 客殿
- 費用 2,000円 ※道具はこちらでご用意いたします。
- お問合せ・お申込み（予約制）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

E-MAIL : info@enyuu-ji.com

TEL : 03-3712-2098（平日9：00～17：00）

FAX : 03-3712-7756



【内容】

筆を持って心身の緊張をとり、自然体で楽しく遊みましょう。左手も少し使いますので脳の活性化、ボケ防止にもなります。筆の上手、下手は全く関係ありません。心にも脳にもやさしいお話をしながら、心から楽しく喜びに満ちたひとときを一緒にしましょう。どなたでもご参加いただけます。

【講師プロフィール】

西林真紀子 (<http://taomaki.com/>)

博士（中国古代思想）・タオ書画家

5歳より書道を初め、書道正師範免許取得

中国で日本文化を指導し、帰国後、博士号取得（中国古代思想）

中国古代思想・哲学の研究をしながら、タオ書画（タオ＝道）という独自の世界を創造する。

現在は首都圏の読売・日本文化テレビ、NHK系列や、大学等で、筆遊び（絵と字のハーモニー筆アート）の指導及び、セミナー、講演等の講師にあたる。国際書画大賞展審査員。

【副住職からもおすすめします】

タオ書画は仏教の坐禅や写経に通じるものがあります。無心にとりくみ、自分の心と向き合って、ありのままの自分を感じてみましょう。きっと人生をより楽しく生きるための「気づき」があると思います。

今回はお仕事でお疲れの方にもリフレッシュしていただけるよう、週末のおそめの時間に設定しましたが、お子さまからお年寄りまで、また筆を持ったことのない方も、どなたでも楽しめます。男性の方も是非お越しください。なにしろ先生がとっても美人ですから！