



講師:阿 純章

圓融寺副住職。早稲田大学と
専修大学で仏教漢文と中国語の
講師も勤める。
専門は中国仏教の思想。

禅



講師:柳瀬 けい子

ウェルネスヨガを提唱し、
雑誌などメディアで注目。
『アンチエイジング・ヨガ』、
『顔ヨガ』など著書多数。

YOGA



講師:山口 哲也

インド伝統医療であるアーユルヴェーダに
整体や鍼灸などの中医学を組み合わせた
治療と研究を行う。

AYURVEDA

坐禅もヨガもアーユルヴェーダも、
源をたどれば一つです。

このセミナーは、原点に立ち戻って
全部まとめてやっちゃおう!という欲
張り企画です。

毎月一回、どなたでも参加できま
す。心とからだの調和によって、
生命の真理を体感しましょう!

●日時:2010年1月23日(土)/2:00~4:30

(セミナー終了後、庭園の見える書院にて茶話会。自由解散)

●会場:圓融寺 本堂(東京都目黒区碑文谷1-22-22)

●交通アクセス: ◇JR目黒駅より大岡山小学校行きバス(25分)で
碑文谷二丁目下車(徒歩3分)

◇東急目黒線・西小山駅から徒歩20分

●参加費:3,000円

●お問合せ・お申込み(予約制)TEL:03-3712-2098/FAX:03-3712-7756

Email : info@enyuu-ji.com