

金曜夜禅

～ 金曜の夜、ただ坐るだけ ～

時間内であれば、いつでも参禅できます。
庭園内の休憩所も開放しております。
参禅者に限り、ご自由にお使い下さい。
初めての方は開始10分前にお集まり下さい。
坐り方の指導をします。



季節の移りかわりを堪能できる
庭園内の休憩所

●日時:毎月最終週の金曜日(12月はお休みです)
午後7時～午後9時

●場所:圓融寺釈迦堂

●費用:無料 ※お申込みの必要はありませんが、スペースの都合で
参禅人数を制限させていただく場合がございます。

●交通アクセス

◇JR目黒駅(西口)3番 大岡山小学校行(01系統)乗車15分
「碑文谷二丁目」下車

◇JR渋谷駅(東横のれん街入口前)53番
洗足駅行(71系統)乗車25分 「円融寺前」下車

◇東京メトロ「洗足駅」(改札口裏)渋谷駅行 乗車5分
「円融寺前」下車

◇東急目黒線「西小山駅」下車 徒歩15分

※お車で越しの際は、目黒通り、または環状七号線をご利用になると便利です。

お問合せ: TEL: 03-3712-2098/FAX: 03-3712-7756/Email: info@enyuu-ji.com

