



講師:阿 純章

圓融寺副住職。早稲田大学と専修大学で仏教漢文と中国語の講師も勤める。専門は中国仏教の思想。

禅



講師:柳瀬 けい子

ウェルネスヨガを提唱し、雑誌などメディアで注目。『アンチエイジング・ヨガ』、『顔ヨガ』など著書多数。

YOGA



講師:山口 哲也

インド伝統医療であるアーユルヴェーダに整体や鍼灸などの中医学を組み合わせた治療と研究を行う。

AYURVEDA

坐禅もヨガもアーユルヴェーダも、源をたどれば一つです。

このセミナーは、原点に立ち戻って全部まとめてやっちゃおう!という欲張り企画です。

毎月一回、どなたでも参加できます。心とからだの調和によって、生命の真理を体感しましょう!

日時: 年 月 日(日)/PM ~PM

●会場:圓融寺 本堂(東京都目黒区碑文谷1-22-22)

●交通アクセス:◇JR目黒駅(西口)3番 大岡山小学校行(01系統)乗車15分 「碑文谷二丁目」下車
◇JR渋谷駅(東横のれん街入口前)53番 洗足駅行(71系統)乗車25分 「円融寺前」下車
◇東京メトロ「洗足駅」(改札口裏) 渋谷駅行 乗車5分 「円融寺前」下車
◇東急目黒線「西小山駅」下車 徒歩20分

※お車で越えの際は、目黒通り、または環状七号线をご利用になると便利です。

●参加費:3,000円

●お問合せ・お申込み(予約制) TEL:03-3712-2098/FAX:03-3712-7756

Email : info@enyuu-ji.com